

Journal
issue 6

Rotary



Maneekan

District 3330 Rotary Club of Kanchanaburi-Thailand
2016-2017 Issue 12

Rotary
Serving Humanity



Lookped
Thitinat Prachakul

การประชุมประจำสัปดาห์ ครั้งที่ 7 / 2559 -2560
วันพฤหัสบดี ที่ 1 กันยายน 2559







การประชุมประจำสัปดาห์ ครั้งที่ 8 / 2559 -2560
วันพฤหัสบดี ที่ 8 กันยายน 2559



13 กันยายน 2559 อ.ณัฐริณี สินทร์พย์ ตรวจเยี่ยมห้องที่โรงพยาบาลพหลพลพยุหเสนาและ
สำรวจห้องสมุดที่จะทำโครงการมอบหนังสือ



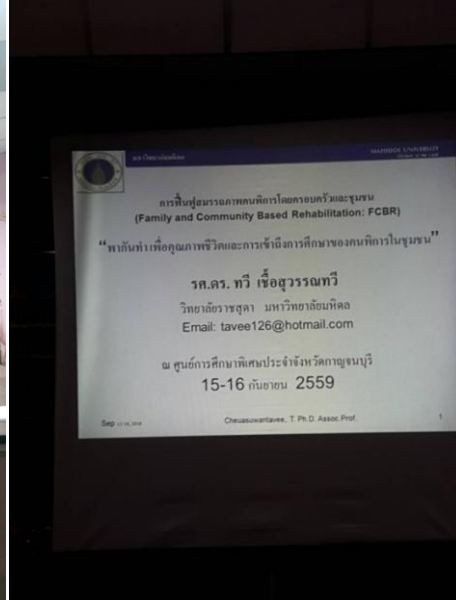
13 กันยายน 2559 อน.ณัฐริณีเย สิ้นทรัพย์ ร่วมโครงการส่งมอบหนังสือกับสร.กาญจนบุรี ให้กับ
โรงเรียนเทศบาล 5



14 กันยายน 2559 อน.ณัฐริณี สินทรัพย์ และ อน.อรญา วงไทย ร่วมประชุมประจำสัปดาห์ สร.
กาญจนบุรี ว่าด้วยเรื่อง งานโรตารีเดย์ ณ โรงแรมริเวอร์แคว

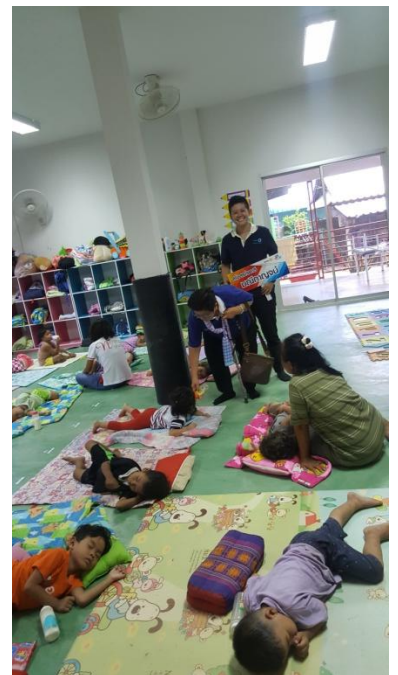


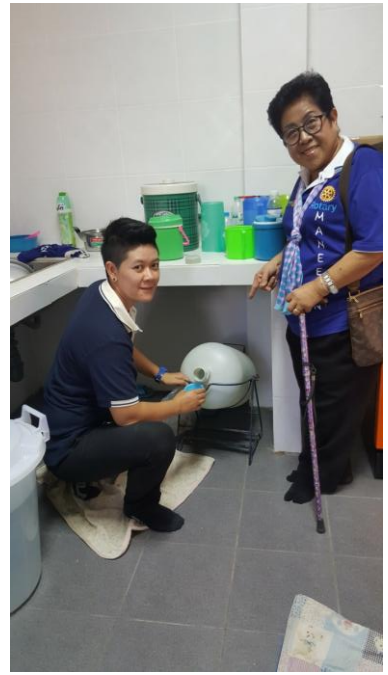
วันที่ 15 กันยายน 2559 นย.ฐิตินาถ ประชากุล อน.ณัฐรินีย์ สินทร์พัย ร่วมโครงการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการโดยครอบครัวและชุมชน เพื่อนำมาใช้ ในโครงการเกี่ยวกับผู้พิการ





วันที่ 15 กันยายน 2559 นาย.ฐิตินาถ ประชากุล อน.ณัฐรินีย์ สินทร์พย์ และ อน.อรญา วงไทย ร่วม
สำรวจ ศูนย์เด็กเล็กเตาปูน เพื่อทำโครงการมอบเครื่องกรองน้ำ







วันที่ 15 กันยายน 2559 นย.ฐิตินาถ ประชากุล อน.ณัฐรินีย์ สินทร์พย์ และ อน.อรญา วงไทย เป็น
ตัวแทนสโมสร มอบหนังสือ เรื่อง ขอฝึกอาชีพผู้ต้องขังหญิงในวันที่ 6 ตุลาคม 2559 นี้



วันที่ 15 กันยายน 2559 นาย.ฐิตินาถ ประชากุล อน.ณัฐรินีย์ สินทร์พัย และ อน.อรญา วงไทย
ติดตามงาน โครงการมอบเครื่องกรองน้ำ ที่มอบ จาก อน.อรญา วงไทย ในปีบริหาร 2557 – 2558
โดยมีคณะครูและนักเรียนให้การต้อนรับเป็นอย่างดี



วันที่ 15 กันยายน 2559 นย.ฐิตินาถ ประชากุล อน.ณัฐรินีย์ สินทร์พย์ และ อน.อรญา วงไทย มอบหนังสือ “โครงการมอบหนังสือเสริมความรู้ภาษาอังกฤษให้กับห้องสมุด” โดยได้รับการสนับสนุนมูลนิธิ ฟ้า ว่องกุศลกิจ และมูลนิธิหนังสือเพื่อไทย ที่ รร.ทุ่งนาคราช





เรื่อนำรู้กับตัวป.ประจำสัปดาห์นี้

ประโยชน์ของน้ำมะนาว ต้มชุน ๆ
ยามเช้า ตีแค่ไหนต้องพิสูจน

ช่วยรักษาแผลและ
ลดการอักเสบ



ทำให้ผิวพรรณสดใส
เปล่งปลั่ง

สมทหายไอเสตชั่นขึ้น



เพิ่มความชุ่มชื้น
ให้ร่างกาย

ช่วยลดน้ำหนัก



ช่วยดีท็อกซ์และเป็น
ยาขับปัสสาวะ

ช่วยสร้างเสริมภูมิคุ้มกัน



ช่วยย่อยอาหาร

ช่วยเพิ่มพลังและทำให้
อารมณ์ดีขึ้น

ปรับสมดุลของค่า pH
ในร่างกาย



ASTV
InfoGraphics
www.manager.co.th

ทีม tasty-yummies

ด้วยไมตรีจิตแห่งโรตารี

